

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Г.И. Гилязетдинова

« 27 » июль 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Л.Х.Тимербаева

« 27 » июль 2026 г.

Режим дня средней группы № 1-июнь

6.00 - 7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.40 – 7.46	Утренняя гимнастика				
7.46 – 8.00	Возвращение с прогулки				
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 - 8.30	Завтрак				
8.30– 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.40- 11.15	Прогулка				
9.25-9.45	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	развлечение	9.25-9.45
9.30 – 10.00	Второй завтрак				
11.15 - 11.25	Возвращение с прогулки				
11.25 – 11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35 - 12.05	Обед				
12.05 - 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20 - 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10- 16.30	Ужин				
16.30 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

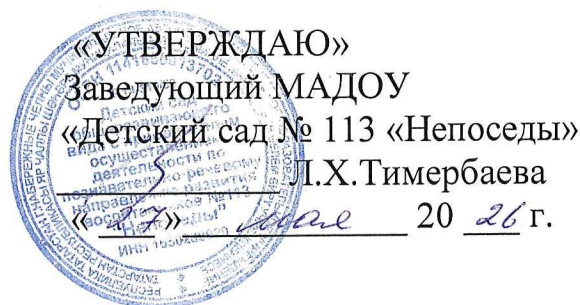
«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Г.И. Гилазетдинова

« 27 » июль 2026 г.



Режим дня второй младшей группы № 2-июнь

6.00 - 7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.40 – 7.45	Утренняя гимнастика				
7.45 – 8.00	Возвращение с прогулки				
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 - 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.40 - 11.10	Прогулка				
9.00 - 9.15	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	развлечение	9.00 - 9.15
9.30 – 10.00	Второй завтрак				
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки				
11.20– 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30 - 12.00	Обед				
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20 - 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 - 16.30	Ужин				
16.30 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«КИҢӘШЛЭНГЭН»

Өлкән шәфкать туташы МАМББУ

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

Г.И. Гилазетдинова

« 27 » май 2026 ел

«РАСЛАНДЫ»

МАМББУ мөдире

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

Д.Х.Тимербаева

« 27 » май 2026 ел



4 САҢЛЫ УРТАҢЧЫЛАР ТӨРКЕМЕНЕН ИЮНЬ АЕНА КӨНЛЕК РЕЖИМЫ

6.00 – 7.40	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, иртэнге саф хавада йөрү				
7.40 – 7.46	Иртэнге гимнастика				
7.46 – 8.03	Урамнан керү				
8.03 – 8.13	Гигиеник процедуралар, иртэнге ашка әзерләнү				
8.13 – 8.33	Иртэнге аш				
8.33 – 8.43	Гигиеник процедуралар, саф хавада йөрүгә әзерләнү				
8.43 – 11.15	Саф хавада йөрү, уен мәйданчыкларының эшчәнлегенә				
9.25 – 9.45	Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.00-9.25	9.25 – 9.45	9.25 – 9.45	Күнел ачу	9.25 – 9.45
9.30 – 10.00	Икенче иртэнге аш				
11.15 – 11.25	Урамнан керү				
11.25 – 11.35	Гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерләнү				
11.35 – 12.05	Төшке аш				
12.05 – 12.15	Гигиеник процедуралар, көндезгә йокыга әзерләнү				
12.15 – 15.00	Көндезгә йокы				
15.00 – 15.10	Йокыдан уяну, хава процедуралары, уеннар, икенче төшке ашка әзерләнү				
15.10 – 15.20	Икенче төшке аш				
15.20 – 16.03	Мөстәкыйль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, балалар һәм зурларның уртак эшчәнлегенә, тәрбияче күзәтүе астында шәхси эшчәнлек				
16.03 – 16.13	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерләнү				
16.13 – 16.33	Кичке аш				
16.33 – 16.43	Гигиеник процедуралар, кичке саф хавага чыгарга әзерләнү				
16.43 – 18.00	Саф хавада йөрү, балаларны озату				

«КИҢӘШЛӘНГӘН»

Өлкән шәфкать туташы МАМББУ

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

Г.И. Гилазетдинова

« 27 » *май* 2026 ел



«РАСЛАНДЫ»

МАМББУ мөдире

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

Л.Х. Тимербаева

« 27 » *май* 2026 ел

5 САҢЛЫ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕНЕН ИЮНЬ АЕНА КӨНЛЕК РЕЖИМЫ

6.00 – 7.40	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, иртәнге саф һавада йөрү				
7.40 – 7.46	Иртәнге гимнастика				
7.46 – 8.04	Урамнан керү				
8.04 – 8.14	Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерләнү				
8.14 – 8.34	Иртәнге аш				
8.34 – 8.44	Гигиеник процедуралар, саф һавада йөрүгә әзерләнү				
8.44 – 11.20	Саф һавада йөрү, уен мәйданчыкларының эшчәнлегенә				
9.55 – 10.15	Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	Күңел ачу	9.55 – 10.15
9.30 – 10.00	Икенче иртәнге аш				
11.20 – 11.30	Урамнан керү				
11.30 – 11.40	Гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерләнү				
11.40 – 12.10	Төшке аш				
12.10 – 12.20	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерләнү				
12.20 – 15.00	Көндөзгә йокы				
15.00 – 15.10	Йокыдан уяну, һава процедуралары, уеннар, икенче төшке ашка әзерләнү				
15.10 – 15.20	Икенче төшке аш				
15.20 – 16.05	Мөстәкыйль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, балалар һәм зурларның уртак эшчәнлегенә, тәрбиячеләргә күзәтүе астында шәхси эшчәнлек				
16.05 – 16.15	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерләнү				
16.15 – 16.35	Кичке аш				
16.35 – 16.45	Гигиеник процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерләнү				
16.45 – 18.00	Саф һавада йөрү, балаларны озату				

«КИҢӘШЛЭНГЭН»

Өлкән шэфкаты туташы МАМББУ

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

 Г.И. Гилазетдинова

« 27 » май 2026 ел

«РАСЛАНДЫ»

МАМББУ мөдире

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

 Л.Х.Тимербаева

« 27 » май 2026 ел



7 САҢЛЫ ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛӘР ТӨРКЕМЕНЕҢ ИЮНЬ АЕНА КӨНЛЕК РЕЖИМЫ

6.00 – 7.40	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, иртэнге саф хавада йөрү				
7.40 – 7.45	Иртэнге гимнастика				
7.45 – 8.00	Урамнан керү				
8.00 – 8.10	Гигиеник процедуралар, иртэнге ашка әзерләнү				
8.10 – 8.30	Иртэнге аш				
8.30 – 8.40	Гигиеник процедуралар, саф хавада йөрүгә әзерләнү				
8.40 – 11.10	Саф хавада йөрү				
9.00 - 9.15	Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	Күңел ачу	9.00 - 9.15
9.30 – 10.00	Икенче иртэнге аш				
11.10 – 11.20	Урамнан керү				
11.20 – 11.30	Гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерләнү				
11.30 – 12.00	Төшке аш				
12.00 – 12.10	Гигиеник процедуралар, көндезге йокыга әзерләнү				
12.10 – 15.00	Көндезге йокы				
15.00 – 15.10	Йокыдан уяну, хава процедуралары, уеннар, икенче төшке ашка әзерләнү				
15.10 – 15.20	Икенче төшке аш				
15.20 – 16.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, балалар һәм зурларның уртақ эшчәнлеге, тәрбияче күзәтүе астында шәхси эшчәнлек				
16.00 – 16.10	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерләнү				
16.10 – 16.30	Кичке аш				
16.30 – 16.40	Гигиеник процедуралар, кичке саф хавага чыгарга әзерләнү				
16.40 – 18.00	Саф хавада йөрү, балаларны озату				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова

« 27 » мая 20 ____ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х. Тимербаева

« 27 » мая 20 ____ г.



Режим дня старшей группы № 12-июнь

6.00 - 7.48	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.48 - 7.56	Утренняя гимнастика				
7.56 - 8.05	Возвращение с прогулки				
8.05 - 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 - 8.35	Завтрак				
8.35 - 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.45 - 11.20	Прогулка				
10.25 - 10.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25 - 10.50	10.25 - 10.50	10.25 - 10.50	развлечение	10.25 - 10.50
9.35 - 10.05	Второй завтрак				
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки				
11.30 - 11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40 - 12.10	Обед				
12.10 - 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10 - 15.20	Полдник				
15.20 - 16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.05 - 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15 - 16.35	Ужин				
16.35 - 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова

« 27 » июль 20 26 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х. Тимербаева

« 27 » июль 20 26 г.

Режим дня второй младшей группы № 2-июль

6.00 - 7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.40 – 7.45	Утренняя гимнастика				
7.45 – 8.00	Возвращение с прогулки				
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 - 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.35 - 11.10	Прогулка				
9.00-9.15	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	развлечение	9.00-9.15
9.30 - 10.00	Второй завтрак				
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки				
11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30 - 12.00	Обед				
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20 - 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 - 16.30	Ужин				
16.30 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«КИҢӘШЛӨНГӨН»

Өлкән шәфкәт туташы МАМББУ

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

 Г.И. Гилазетдинова

« 27 » май 2026 ел

«РАСЛАҢДЫ»

МАМББУ модире

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

 Л.Х. Тимербаева

« 27 » май 2026 ел



7 САҢЛЫ ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕНЕН ИЮЛЬ АЕНА КӨНЛЕК РЕЖИМЫ

6.00 – 7.40	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, иртәнге саф һавада йөрү				
7.40 – 7.45	Иртәнге гимнастика				
7.45 – 8.00	Урамнан керү				
8.00 – 8.10	Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерләнү				
8.10 – 8.30	Иртәнге аш				
8.30 – 8.40	Гигиеник процедуралар, саф һавада йөрүгә әзерләнү				
8.40 – 11.15	Саф һавада йөрү				
9.25 - 9.40	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	Күңел ачу	9.25 - 9.40
9.30 – 10.00	Икенче иртәнге аш				
11.15 – 11.25	Урамнан керү				
11.25 – 11.35	Гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерләнү				
11.35 – 12.05	Төшке аш				
12.05 – 12.15	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерләнү				
12.15 – 15.00	Көндөзгә йокы				
15.00 – 15.10	Йокыдан уяну, һава процедуралары, уеннар, икенче төшке ашка әзерләнү				
15.10 – 15.20	Икенче төшке аш				
15.20 – 16.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, балалар һәм зурларның уртак эшчәнлеге, тәрбияче күзәтүе астында шәхси эшчәнлек				
16.00 – 16.10	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерләнү				
16.10 – 16.30	Кичке аш				
16.30 – 16.40	Гигиеник процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерләнү				
16.40 – 18.00	Саф һавада йөрү, балаларны озату				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Г.И. Гилязетдинова

« 27 »  20 26 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Л.Х.Тимербаева

« 27 »  20 26 г.



Режим дня старшей группы № 11-июль

6.00 - 7.48	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.48 – 7.56	Утренняя гимнастика				
7.56 – 8.05	Возвращение с прогулки				
8.05 - 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 - 8.35	Завтрак				
8.35 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.45 - 11.25	Прогулка				
9.25-9.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.25-9.50	9.25-9.50	9.25-9.50	развлечение	9.25-9.50
9.30 - 10.00	Второй завтрак				
11.25 - 11.30	Возвращение с прогулки				
11.30– 11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40- 12.10	Обед				
12.10 - 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10 - 15.20	Полдник				
15.20 - 16.04	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.04 – 16.14	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.14 - 16.34	Ужин				
16.34 - 16.44	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.44 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Г.И. Гилязетдинова

« 27 » мая 20 26 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Л.Х.Тимербаева

« 27 » мая 20 26 г.



Режим дня средней группы № 13-июль

6.00 - 7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.40 – 7.46	Утренняя гимнастика				
7.46 – 8.00	Возвращение с прогулки				
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 - 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.40 - 11.25	Прогулка				
9.50 - 10.10	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50 - 10.10	9.50 - 10.10	9.50 - 10.10	развлечение	9.50 - 10.10
9.30 - 10.00	Второй завтрак				
11.15- 11.25	Возвращение с прогулки				
11.25– 11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35 - 12.05	Обед				
12.05 - 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20 - 16.03	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.03 – 16.13	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.13 - 16.33	Ужин				
16.33 - 16.43	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.43 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

« СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Г.И. Гилазетдинова

« 27 » август 20 26 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

 Л.К.Тимербаева

« 27 » август 20 26 г.



Режим дня средней группы № 1-август

6.00 - 7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.40 – 7.46	Утренняя гимнастика				
7.46 – 8.00	Возвращение с прогулки				
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 - 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.40 - 11.20	Прогулка				
9.25-9.45	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	развлечение	9.25-9.45
9.25 - 9.55	Второй завтрак				
11.20 - 11.28	Возвращение с прогулки				
11.28 – 11.38	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.38 - 12.08	Обед				
12.08 - 12.18	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.18 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20 - 16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15 - 16.35	Ужин				
16.35 - 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«КИҢӘШЛЭНГЭН»

Өлкән шәфкать туташы МАМББУ

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

Г.И. Гилазетдинова

« *27* » *март* 2026 ел

«РАСЛАНДЫ»

МАМББУ мөдире

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

Л.Х. Тимербаева

« *27* » *март* 2026 ел



3 САҢЛЫ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕНЕҢ АВГУСТ АЕНА КӨНЛЕК РЕЖИМЫ

6.00 – 7.48	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, иртэнге саф хавада йөрү				
7.48 – 7.56	Иртэнге гимнастика				
7.56 – 8.02	Урамнан керү				
8.02 – 8.12	Гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерләнү				
8.12 – 8.32	Иртэнге аш				
8.32 – 8.42	Гигиеник процедуралар, саф хавада йөрүгә эзерләнү				
8.42 – 11.25	Саф хавада йөрү				
10.00 - 10.25	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	10.00 - 10.25	10.00 - 10.25	10.00 - 10.25	Күнел ачу	9.00 - 9.25
9.30 – 10.00	Икенче иртэнге аш				
11.25 – 11.35	Урамнан керү				
11.35 – 11.45	Гигиеник процедуралар, төшке ашка эзерләнү				
11.45 – 12.15	Төшке аш				
12.15 – 12.25	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга эзерләнү				
12.25 – 15.00	Көндөзгә йокы				
15.00 – 15.10	Йокыдан уяну, хава процедуралары, уеннар, икенче төшке ашка эзерләнү				
15.10 – 15.20	Икенче төшке аш				
15.20 – 16.07	Мөстәкыйль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, балалар һәм зурларның уртак эшчәнлеге, тәрбияче күзәтүе астында шәхси эшчәнлек				
16.07 – 16.17	Гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерләнү				
16.17 – 16.37	Кичке аш				
16.37 – 16.47	Гигиеник процедуралар, кичке саф хавага чыгарга эзерләнү				
16.47 – 18.00	Саф хавада йөрү, балаларны озату				

«КИҢӘШЛЭНГЭН»

Өлкөн шэфкаты туташы МАМББУ

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

Г.И. Гилязетдинова

« 27 » *май* 2026 ел

«РАСЛАНДЫ»

МАМББУ методире

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

Л.Х. Тимербаева

« 27 » *май* 2026 ел

4 САҢЛЫ УРТАҢЧЫЛАР ТӨРКЕМЕНЕН АВГУСТ АЕНА КӨНЛЕК РЕЖИМЫ

6.00 – 7.40	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, иртэнге саф хавада йөрү				
7.40 – 7.46	Иртэнге гимнастика				
7.46 – 8.00	Урамнан керү				
8.00 – 8.10	Гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерләнү				
8.10 – 8.30	Иртэнге аш				
8.30 – 8.40	Гигиеник процедуралар, саф хавада йөрүгә эзерләнү				
8.40 – 11.20	Саф хавада йөрү				
9.30 - 9.50	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50	Күнел ачу	9.30 - 9.50
9.25 – 10.00	Икенче иртэнге аш				
11.20 – 11.30	Урамнан керү				
11.30 – 11.40	Гигиеник процедуралар, төшке ашка эзерләнү				
11.40– 12.10	Төшке аш				
12.10 – 12.20	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга эзерләнү				
12.20– 15.00	Көндөзгә йокы				
15.00 – 15.10	Йокыдан уяну, хава процедуралары, уеннар, икенче төшке ашка эзерләнү				
15.10 – 15.20	Икенче төшке аш				
15.20 – 16.05	Мөстәкыйль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, балалар һәм зурларның уртак эшчәнлеге, тәрбияче күзәтүе астында шәхси эшчәнлек				
16.05 – 16.15	Гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерләнү				
16.15 – 16.35	Кичке аш				
16.35 – 16.45	Гигиеник процедуралар, кичке саф хавага чыгарга эзерләнү				
16.45 – 18.00	Саф хавада йөрү, балаларны озату				

«КИҢӘШЛЭНГЭН»

Өлкән шәфкать туташы МАМББУ

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

 Г.И. Гилазетдинова

« 27 » май 2026 ел

«РАСЛАНДЫ»

МАМББУ мөдире

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

 Л.Х.Тимербаева

« 27 » май 2026 ел

5 САҢЛЫ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕНЕҢ АВГУСТ АЕНА КӨНЛЕК РЕЖИМЫ

6.00 – 7.40	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, иртэнге саф хавада йөрү				
7.40 – 7.46	Иртэнге гимнастика				
7.46 – 8.00	Урамнан керү				
8.00 – 8.10	Гигиеник процедуралар, иртэнге ашка әзерләнү				
8.10 – 8.30	Иртэнге аш				
8.30 – 8.40	Гигиеник процедуралар, саф хавада йөрүгә әзерләнү				
8.40 – 11.22	Саф хавада йөрү				
9.00 - 9.20	Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	Күнел ачу	9.00 - 9.20
9.25 – 9.55	Икенче иртэнге аш				
11.22 – 11.32	Урамнан керү				
11.32 – 11.42	Гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерләнү				
11.42– 12.12	Төшке аш				
12.12 – 12.22	Гигиеник процедуралар, көндезге йокыга әзерләнү				
12.22– 15.00	Көндезге йокы				
15.00 – 15.10	Йокыдан уяну, хава процедуралары, уеннар, икенче төшке ашка әзерләнү				
15.10 – 15.20	Икенче төшке аш				
15.20 – 16.05	Мөстәкыйль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, балалар һәм зурларның уртақ эшчәнлеге, тәрбияче күзәтүе астында шәхси эшчәнлек				
16.05 – 16.15	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерләнү				
16.15 – 16.35	Кичке аш				
16.35 – 16.45	Гигиеник процедуралар, кичке саф хавага чыгарга әзерләнү				
16.45 – 18.00	Саф хавада йөрү, балаларны озату				

«КИҢЭШЛЭНГЭН»

Өлкөн шэфкаты туташы МАМББУ

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

Г.И. Гилязетдинова Г.И. Гилязетдинова

«28» *май* 2026 ел

«РАСЛАНДЫ»

МАМББУ модире

«Балалар бакчасы № 113 «Тиктормаслар»

Л.Х. Тимербаева Л.Х. Тимербаева

«27» *май* 2026 ел



10 САҢЛЫ БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛӘР ТӨРКЕМЕНЕҢ АВГУСТ АЕНА КӨНЛЕК РЕЖИМЫ

6.00 – 7.40	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, иртэнге саф һавада йөрү
7.40 – 7.45	Иртэнге гимнастика
7.45 – 7.55	Урамнан керү
7.55 – 8.05	Гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерләнү
8.05 – 8.25	Иртэнге аш
8.25 – 8.35	Гигиеник процедуралар, саф һавада йөрүгә эзерләнү
8.35 – 11.10	Саф һавада йөрү
9.20 – 10.00	Икенче иртэнге аш
11.10 – 11.20	Урамнан керү
11.25 – 11.35	Гигиеник процедуралар, төшке ашка эзерләнү
11.35 – 12.05	Төшке аш
12.05 – 12.15	Гигиеник процедуралар, көндезге йокыга эзерләнү
12.15 – 15.00	Көндезге йокы
15.00 – 15.10	Йокыдан уяну, һава процедуралары, уеннар, икенче төшке ашка эзерләнү
15.10 – 15.20	Икенче төшке аш
15.20 – 16.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, балалар һәм зурларның уртак эшчәнлегә, тәрбияче күзәтүе астында шәхси эшчәнлек
16.00 – 16.10	Гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерләнү
16.10 – 16.30	Кичке аш
16.30 – 16.40	Гигиеник процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерләнү
16.40 – 18.00	Саф һавада йөрү, балаларны озату

« СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова

« 27 » авг 20 26 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Л.Х.Тимербаева

« 27 » авг 20 26 г.

Режим дня старшей группы № 11-август

6.00 - 7.48	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.48 – 7.56	Утренняя гимнастика				
7.56 - 8.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.13 - 8.33	Завтрак				
8.33 – 8.43	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.43 - 11.25	Прогулка				
9.55-10.20	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25	9.55-10.20	9.55-10.20	развлечение	9.55-10.20
9.30 - 10.00	Второй завтрак				
11.25 - 11.35	Возвращение с прогулки				
11.35 – 11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45 - 12.15	Обед				
12.15 - 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20 - 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20- 16.40	Ужин				
16.40 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

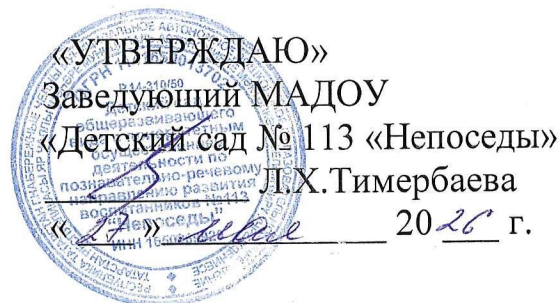
«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы»

Г.И. Гилязетдинова

« 27 » июле 20 26 г.



Режим дня старшей группы № 12 - август

6.00 - 7.48	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.48 - 7.56	Утренняя гимнастика				
7.56 - 8.05	Возвращение с прогулки				
8.05 - 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 - 8.35	Завтрак				
8.35 - 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.45 - 11.30	Прогулка				
10.35-11.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.35-11.00	9.00-9.25	10.35-11.00	развлечение	10.00-10.25
9.30 - 10.00	Второй завтрак				
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки				
11.40 - 11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50 - 12.20	Обед				
12.20 - 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20 - 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 - 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 - 16.40	Ужин				
16.40 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				